

PRESSEMITTEILUNG

Gelungene Paarkommunikation - Pro Psychotherapie e.V. über Streitkultur auf www.therapie.de

München, 11. Februar 2011. Die Schmetterlinge im Bauch und die erste Verliebtheit sind vorbei. Paare stellen bald fest, dass Sie im Beziehungsalltag miteinander streiten wollen und müssen. Doch viele scheitern daran, dass sie über ihre eigenen Kommunikationsmuster stolpern und sich nicht konstruktiv austauschen können. Die große Liebe wird oft zu schnell aufgegeben.

„So nicht, aber wie denn dann?“ Lesen Sie im neuen Dossier zu „konstruktivem Streiten“ auf der Informations- und Rechercheplattform www.therapie.de mehr über gelungenes Miteinander reden. Gerade in der deutschen Zurückhaltung liegt ein Grund für Missverständnisse. Offen von sich, seinen Gefühlen und Erfahrungen zu sprechen ist ein wichtiger Schlüssel zum besseren gegenseitigen Verständnis. Des Weiteren hilft es, in der „Ich-Form“ zu sprechen und konkrete Situationen anzusprechen ohne Verallgemeinerungen zu nutzen. Goldene Regeln für aufmerksames Zuhören, Fragen, Loben und Feedback geben werden erläutert. Ebenfalls werden Vorwürfe, Drohungen, der Klassiker „Nie kümmerst Du Dich um mich“ und Festlegungen von vermeintlichen Charakterschwächen entlarvt. Abschließend werden Versöhnungsansätze, Einbeziehen von Dritten und Konfliktverhalten erläutert. Aus dem „Nebeneinander“ wird wieder ein „Miteinander“.

1.278 Zeichen

Das Onlineportal therapie.de ist ein Angebot des im Jahr 2004 gegründeten gemeinnützigen Vereins „Pro Psychotherapie e.V.“ aus München. Interessierte Laien wie auch Experten, die fachlichen Austausch suchen, finden dort über 17.000 qualifizierte Psychotherapeuten, Psychologen und psychotherapeutische Heilpraktiker.

Ansprechpartner therapie.de

„pro psychotherapie e.V.“
Dipl.-Psych. Fritz Propach
Goethestrasse 28
80336 München
Tel. 089 - 72 99 75 36
Fax 089 - 72 99 75 38
psyche@therapie.de

Ansprechpartner Presse

Kommunikationsmanagement
Ulrike Propach
Am Bergblick 11
87616 Marktoberdorf
Tel. 08342 - 91 83 471
Fax 08342 - 91 83 473
presse@therapie.de