

PRESSEMITTEILUNG

Sollte ich einen Therapeuten aufsuchen? Pro Psychotherapie e.V. bietet auf www.therapie.de jetzt Online-Tests zur ersten Einschätzung

München, 21. Oktober 2009. Der gemeinnützige Verein Pro Psychotherapie e. V. bietet auf seiner Website www.therapie.de fundierte "Psychologische Tests", die kostenlos und leicht online durchführbar sind. Dieser Service ergänzt die Suche nach Therapeuten.

Die Angst arbeitslos zu werden, ist in Deutschland im Vergleich zum vergangenen Jahr gestiegen - das ergab eine gerade in Berlin vorgestellte Studie der R+V Versicherung über die Ängste der Deutschen 2009. Die Sorge um die wirtschaftliche Zukunft des Landes ist bei den bundesdeutschen Bürgern an die erste Stelle gerückt. Doch ab wann wird aus normalen Angstgefühlen, Stimmungstiefs oder vorübergehenden psychischen Belastungen am Arbeitsplatz oder in der Familie eine ernst zu nehmende psychische Erkrankung?

Eine erste Einschätzung, ob bei Ratsuchenden eventuell eine psychische Störung oder Erkrankung vorliegt oder ob diese Grenze noch nicht erreicht ist, geben die Psychologischen Online-Tests auf www.therapie.de.

Bei diesen Tests handelt es sich um bewährte, überwiegend wissenschaftlich begründete Tests zur Selbsteinschätzung. Sie werden zum Teil schon seit vielen Jahren von Therapeuten zur Diagnose verwendet und sind für die Besucher von [therapie.de](http://www.therapie.de) kostenfrei.

Unter dem Menüpunkt „Psychologische Tests“ stellt der Verein Pro Psychotherapie e. V. Tests zur „Depression“ und „depressiven Episode“, zu verschiedenen Angststörungen (z.B. „Panikstörung“, „Platzangst“ und „Soziale Phobie“) sowie einen Burn Out-Test zur Verfügung (<http://www.therapie.de/psyche/info/test/>).

Die Tests können nur online durchgeführt werden. Test-Varianten zum Ausdrucken gibt es nicht. Um ein aussagefähiges Ergebnis zu erhalten, ist es wichtig, die Fragen allein und ehrlich zu beantworten. Direkt im Anschluss an einen Test erhalten die Teilnehmer ebenfalls online eine leicht verständliche Auswertung. Dieses Ergebnis ist keine fachliche Diagnose, sondern als eine erste Empfehlung zu verstehen, ob es ratsam wäre, einen Psychotherapeuten, Facharzt oder einen anderen qualifizierten Diagnostiker aufzusuchen. Tests und Auswertungen sind anonym.

2.094 Zeichen

Die Informations- und Rechercheplattform www.therapie.de ist ein Angebot des im Jahr 2004 gegründeten gemeinnützigen Vereins „Pro Psychotherapie e.V.“ aus München, dessen Ziel es ist, Menschen mit psychischen Problemen zu unterstützen. Interessierte Laien wie auch Experten, die fachlichen Austausch suchen, finden dort über 16.000 qualifizierte Psychotherapeuten, Psychologen und psychotherapeutische Heilpraktiker.

Ansprechpartner [therapie.de](http://www.therapie.de)

„pro psychotherapie e.V.“
Dipl.-Psych. Fritz Propach
Goethestr. 28
80336 München
Tel. 089 - 72 99 75 36
Fax 089 - 72 99 75 38
<http://www.therapie.de>
psyche@therapie.de

Ansprechpartner Presse

Kommunikationsmanagement
Ulrike Propach
Tel. 030 / 206 73 75 - 11
Mobil 0178 - 41 55 391
Antje Efkes
Tel. 07556 - 92 87 76
www.propach.biz
presse@therapie.de